

JUN 2026

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	LU	10h : Gym douce 13h45 : Atelier écriture	1	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	1	LU	14h : La chorale des Copines d'Abord : chansons de variétés françaises avec Marilyne
2	MA	14h-16h : Permanence numérique avec les Digital Buddies + Permanence sociale avec Julie	2	MA	13h30 : Table de conversation en anglais avec Nicole	2	MA	12h : Les délices de Racheda (sur réservation)
3	ME		3	ME	14h : Visite – balade à la pépinière Végétalab (à confirmer)	3	ME	11h : Gym
4	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette	4	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	4	JE	13h30-15h30 : Formation EPN avec Morgane : « Les usages du quotidien » (sur inscription)
JEUDI 04/06 : 14h - PROJECTION DU FILM « DIVERTIMENTO » au CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK – sur réservation (voir recto)								
5	VE		5	VE	10h30 : Brunch + jeux avec Sally de BDBD	5	VE	
Samedi 6 – Dimanche 7/06								
8	LU	10h : Gym douce 13h45 : Atelier écriture	8	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	8	LU	14h : La chorale des Copines d'Abord : chansons de variétés françaises avec Marilyne
9	MA	14h00 : Présentation des œuvres des ateliers céramique avec Louise	9	MA	14h : Yoga sur chaise avec Fred	9	MA	12h : Les délices de Racheda (sur réservation)
10	ME	14 : MEMORIA : atelier créatif autour de nos identités	10	ME	14h30 : Danse avec Sarah – Compagnie ZOO/T. Hauert	10	ME	11h : Gym
11	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Café numérique avec Benoit : comment vendre sur Internet ?	11	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	11	JE	15h-18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !
12	VE	10h : Country Line dance	12	VE	14h : Conférence et atelier bien être avec labonheure asbl	12	VE	
Samedi 13 – Dimanche 14/06								
15	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	15	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	15	LU	14h : La chorale des Copines d'Abord : chansons de variétés françaises avec Marilyne
16	MA		16	MA	13h30 : Table de conversation en anglais avec Nicole	16	MA	12h : Les délices du Marconi (sur réservation) 14h – 16h : Permanence numérique avec les Digital Buddies
17	ME	14 h : MEMORIA : atelier créatif autour de nos identités	17	ME	14h : Goûter avec Rebeca et Julie de la Zinneke Parade	17	ME	11h : Gym
JEUDI 18/06 SORTIE A LA MER : DIRECTION OSTENDE – sur réservation (voir recto)								
19	VE		19	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	19	VE	
Samedi 20 – Dimanche 21/06								
22	LU	10h00 : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	22	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	22	LU	14h : La chorale des Copines d'Abord : chansons de variétés françaises avec Marilyne
23	MA	14h : Projection du court métrage réalisé avec SMALA	23	MA	14h : Yoga sur chaise avec Fred	23	MA	12h : Les délices du Marconi (sur réservation)
24	ME		24	ME	14h30 : Danse avec Sam – Compagnie ZOO/T. Hauert	24	ME	11h : Gym
25	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Café Alzheimer	25	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	25	JE	15h-18h30 : Microbiblif : Venez emprunter des livres !
26	VE	10h : Country Line dance	26	VE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	26	VE	
VENDREDI 26/06 17h-20h : INAUGURATION DE LA FRESQUE du centre PIA DIVERCITY : prise de paroles, expo photos, performance de danse & drinks ! (voir recto)								
Samedi 27 – Dimanche 28/06								
29	LU	9h15 : Plaisir Aquatique (sur réservation) 13h45 : Atelier écriture	29	LU	15h : Gym douce avec coach Jeanne	29	LU	
30	MA	14h-16h : Balades à vélo avec BABELBIKE (sur réservation)	30	MA	14h : Yoga sur chaise avec Fred	30	MA	12h : Les délices du Marconi (sur réservation)

MARDI 30/06 – 14h : VISITE DE L'EXPOSITION «CALL ME GRAVITY» avec MIKA du WIELS

N'oubliez pas le **FOOT EN MARCHANT** :

- Les mardis de 14h à 15h30 au terrain synthétique à l'extérieur (Barca, Lenniksebaan 1015 – 1070) pour les joueurs qui aiment la compétition et jouer des matchs !
- Les mercredis de 10h30 à 12h au PPS (rue Rosendael 2, 1190) pour une séance plutôt animation pour ceux qui aiment jouer avec le ballon d'une façon non-compétitive

Au Bia Bouquet (ateliers autonomes):

Tous les mardis de 19h à 22h : **ATELIER MAQUETTE** avec l'asbl les maquettes d'abord
Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : **ATELIER PEINTURE** avec les peintres de l'Abbaye
Les vendredis (excepté le 12/06) de 13h30 à 16h30 : **ATELIER PEINTURE SUR SOIE**

Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

JUIN 2026

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone ☎

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

À LA UNE



Réalisé par: Marie-Castille Mention-Schaar
Durée: 1h55
Année: 2023
Pays: France

Le nouveau film de Marie-Castille Mention-Schaar (Les Héritiers, Le Ciel attendra) suit les sœurs Ziguani, jeunes musiciennes dont l'ambition est de devenir professionnelles. La réalisatrice dépeint le monde exigeant de la musique symphonique classique ainsi que le chemin compliqué que les femmes doivent parcourir quand elles souhaitent intégrer un univers encore trop souvent réservé aux hommes.]

JEUDI 04/06/26 - 14h00 - SUR RESERVATION

Au CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK
Chaussée de Waterloo, 94
1060 St-Gilles

La séance sera suivie d'un temps d'échange sur les thématiques du film



Inauguration de la fresque du Divercity

Le vendredi 26 juin à partir de 17h, rejoignez-nous pour célébrer l'inauguration de la magnifique fresque du Divercity, née de plusieurs ateliers réunissant les seniors et les jeunes de Forest sous l'oeil artistique de Lucille Streicher et Amarante Aranda.

Au programme : Exposition photo, prises de parole, performance de danse, découverte du travail des seniors.

Drink & finger food sur place.

Un moment convivial et intergénérationnel à partager ensemble !

A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre, de Fatima Zohra El Omari, échevine de la jeunesse et des seniors (service intergénérationnel), au nom du Collège des Bourgmestre et Echevin·e·s

Attention

Des repas sont servis du lundi au jeudi entre 11h45 et 13h30 au centre Bia Bouquet

☎ **Sur inscription : 02/376.10.06**

JEUDI 18/06
DÉPART 9H
DU DIVERCITY*
ARRIVÉE
OSTENDE
SUR
RESERVATION
02.376.10.06

DONDERDAG
VERTREK
VAN DIVERCITY*
BESTEMMING
OOSTENDE
RESERVERING
NOODZAKELIJK

* AVENUE DU PONT DE LUTTRE, 134
1190 FOREST
* LUTTREBEUGUANN, 134
1190 VORST

Nos activités sont gratuites sauf mention contraire. Le service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres